

Меню на 4 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша овсяная молочная Каша с молоком Булочка с маслом сливочным	200/5	187,2
		180	87,3
		30/5	111
	2-ой завтрак: сыр	100	51
1 2 3 4 5 6	Обед Салат из свеклы помидор и огурцы Суп куриный с фрикадельками Гречка из курицы Колбаса из свеклы и лука Хлеб цельнозерновой Хлеб пшеничный	50	30,8
		200/15	132,8
		100	324
		180	48,5
		3175	82,5
		23	54,5
1 2 3 4 5	Полдник Чай с сахаром Кефир Овощи натуральные Чай с сахаром	50	24
		120	60,2
		140	167,4
		2015	293,8

Меню на 4 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Винегрет овощной		60	46,3
2. Гречка из курицы		200	211,7
3. Колбаса из свеклы с сухариками		200	117,5
4. Хлеб цельнозерновой		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4

Меню на 7 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Рассольник овощной		250/10	152,8
2. Гречка с фаршем овощная		130	122,1
3. Овощи припущенные		60	67,4
4. Чай с сахаром		200	20,6
5. Хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 47,4

Меню на 8 апреля 2023

Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ» А.А.Калимуллин



«Утверждаю»

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао и фрукты молочная	200/5	173,8
2		чай с сахаром	180/5	20,38
3		бутерброд с сыром, маслом	30/2/3	146
	2-ой завтрак: сырники со		100	53,2
1	обед	Полведерки со порчишено	50	34
2		Свекольник с фрикадельками	200/15	94
3		салат с курицей	40/120	178
4		Напиток из урюка	180	63
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб белый	34,5	82,5
1	полдник	печенье	40	389
2		катык	120	62,1
3		соевое	100	53,2
4		сок	125	179
5				

Меню на 8 апреля 2023

Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ» А.А.Калимуллин



«Утверждаю»

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из картофеля с огурцами	60	61,3
2.	какао пшеница растворимая	150/5	158,2
3.	котлеты рыбные из курицы	60/40	146,7
4.	какао с соевыми	200	98,1
5.	хлеб ржаной	20	40,8
6.	хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 8 апреля 2023

Директор школы МБОУ «Старочечкабская ООШ» А.А.Калимуллин



«Утверждаю»

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1.	салат из свеклы и капусты	150/15	99,9
2.	какао соевый белый	140/5	201
3.	котлеты рыбные из курицы	60/40	146,7
4.	чай с сахаром с соевыми	200	41,6
5.	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	47,4/40,8